

### AZS AWF Poznań

Adres: ul. Rocha 9, 61-142 Poznań [www.facebook.com](http://www.facebook.com) : AZS-AWF-Poznań-Rugby  
Kontakt: tel. 61 877-15-57, 608-259-818, 724-176-78, mail. [rugby.azs.awf@gmail.com](mailto:rugby.azs.awf@gmail.com)

### AZS AWFIS Gdańsk

Adres: ul. Czyżewskiego 29, 80-336 Gdańsk  
Kontakt: tel. 58 552 47 21, 601-981-867, mail. [azs@awf.gda.pl](mailto:azs@awf.gda.pl)

### AZS Politechnika Poznań

Adres: ul. Jana Pawła II 28, 81-139 Poznań  
Kontakt: mail. [mateusz.plowens@wp.pl](mailto:mateusz.plowens@wp.pl) lub [pulas89@gmail.com](mailto:pulas89@gmail.com)

### AZS UR Rugby Rzeszów

Adres: ul. Kasprowicza 1, 35-010 Rzeszów [azs.ur.edu.pl/Sekcje-sportowe/Rugby-m.aspx](http://azs.ur.edu.pl/Sekcje-sportowe/Rugby-m.aspx)  
Kontakt: tel. 504 639 969 (Łukasz Grodek), mail. [lukaszgodek@hotmail.com](mailto:lukaszgodek@hotmail.com)

### AZS ZUT Szczecin

Adres: Tenisowa 33, 71-066 Szczecin [azsrugby.zut.edu.pl](http://azsrugby.zut.edu.pl)  
Kontakt: tel. 503 838 642 (Tadeusz Staśkiewicz), mail. [azszutrugby@gmail.com](mailto:azszutrugby@gmail.com)

### Black Griffin Świdnica Rugby Club

Adres: Pułaskiego 32a/12, 58-100 Świdnica <http://rugby.swidnica.pl/>  
Kontakt: 604 888 975 (Damian Cieśliński), mail. [rugby-swidnica@wp.pl](mailto:rugby-swidnica@wp.pl)

### KS Ciechan i Szymon Kołecki Ciechanów

Adres: ul. Kraszewskiego 8, 06-400 Ciechanów [www.ksciechan.com](http://www.ksciechan.com)  
Kontakt: tel. 669 950 439 (Łukasz Gąsiorowski), mail. [ciechanrugby@onet.pl](mailto:ciechanrugby@onet.pl)

### KS Czarni Bytom Rugby

Adres: ul. Pomorska 13/31, 41-907 Bytom <http://rc-czarnibytom.eu/>  
Kontakt: tel. 505 622 122, 607 864 108, mail. [r.k.czarni@wp.pl](mailto:r.k.czarni@wp.pl)

### RK Dragons Żmigród

Adres: ul. Lipowa 7B/10, 55-140 Żmigród [www.facebook.com](http://www.facebook.com) : dragons.zmigrod  
Kontakt: tel. 531 871 034 (Grzegorz Piaskowski), mail. [dragonszmigrod@gmail.com](mailto:dragonszmigrod@gmail.com) lub [grzegorzpiaskowski@wp.pl](mailto:grzegorzpiaskowski@wp.pl)

### Fabrykanci RC Pabianice

Adres: ul. Stary Rynek 5/15, 95-200 Pabianice [www.facebook.com](http://www.facebook.com) : Fabrykanci Pabianice  
Kontakt: tel. 534 901 625 (Krzysztof Dobros), mail. [fabrykanci@o2.pl](mailto:fabrykanci@o2.pl)

### Gentlemen's Rugby Club Łódź

Adres: ul. Łukasieńskiego 4/238, 93-172 Łódź [www.facebook.com](http://www.facebook.com) : GRC Łódź  
Kontakt: tel. 502 123 493 (Grzegorz Araszewski), mail. [greg.araszewski@gmail.com](mailto:greg.araszewski@gmail.com)

### Górnik Nowe Miasto Wałbrzych

Adres: [www.facebook.com](http://www.facebook.com) : RugbyWałbrzych  
Kontakt: 790 662 167 (Tomasz Woźniak), mail. [tomaszwozniak@poczta.pl](mailto:tomaszwozniak@poczta.pl)

### RC Gorce Raba Niżna

Adres: Raba Niżna 308, 34-730 Mszana Dolna [www.facebook.com](http://www.facebook.com) : Rugby-Club-Gorce-Raba-Niżna  
Kontakt: tel. 600 738 567, 788 381 535, mail. [gorcerugby@op.pl](mailto:gorcerugby@op.pl)

### KS Husar Bolesławiec

Adres: ul. Kubika 7/2, 59-700 Bolesławiec [www.rugbyhusar.pl](http://www.rugbyhusar.pl)  
Kontakt: tel. 696 068 874, tel./fax 75 732-04-00, mail. [rugby7husar@o2.pl](mailto:rugby7husar@o2.pl)

### KR Husaria Kalisz

Adres: ul. Nowy Świat 29/27, 62-800 Kalisz [www.facebook.com](http://www.facebook.com) : RugbyKalisz  
Kontakt: tel. 509 952 416, mail. [husaria.kalisz@gmail.com](mailto:husaria.kalisz@gmail.com)

### RK Husaria Oświęcim

Adres: ul. Partyzantów 1, 32-600 Oświęcim [www.facebook.com](http://www.facebook.com) : Klub Rugby Husaria Oświęcim  
Kontakt: tel. 667 583 642, mail. [mstanik@onet.pl](mailto:mstanik@onet.pl) lub [rugby.husaria@o2.pl](mailto:rugby.husaria@o2.pl)

### RK Kaskada Szczecin

Adres: Bolesława Śmiałego 18/11, 70-346 Szczecin <http://kaskadarugby.pl/>  
Kontakt: tel. 502 450 683 (Jacek Jasiński), mail. [kaskada.rugby@gmail.com](mailto:kaskada.rugby@gmail.com)

### RK Koliber Sosnowiec

Adres: ul. Orłąt Lwowskich 70, 41-208 Sosnowiec  
Kontakt: tel. 667 878 329 (Dariusz Wolan), mail. [rugby.bytom@gmail.com](mailto:rugby.bytom@gmail.com)

### Lisy RC Krosno Odrzańskie

Adres: Chrobrego 4A/6, Krosno Odrzańskie 66-600 [www.facebook.com](http://www.facebook.com) Lisy Rugby Club Krosno Odrzańskie  
Kontakt: tel. 605 625 996 (Krzysztof Tomczak), mail: [rugbyclubko@wp.pl](mailto:rugbyclubko@wp.pl)

### KR Lokomotywa Wolsztyn

Adres: ul. Konopnickiej 6 /18, 64-200 Wolsztyn <http://www.rugbywolsztyn.pl/>  
Kontakt: tel. 606 143 756 (Maciej Smukała), mail. [lokomotywa.wolsztyn@gmail.com](mailto:lokomotywa.wolsztyn@gmail.com)

### NHRK Kraków (Nowa Huta Rugby Klub)

Adres: Narodowe Centrum Rugby 7, ul. Darwina 49A, 31-764 Kraków [www.rugbyklub.pl](http://www.rugbyklub.pl)  
Kontakt: tel. 606 220 533 (Krzysztof Solecki), mail. [krzysiek.solecki@op.pl](mailto:krzysiek.solecki@op.pl)

### RGB Śrem

Adres: Borgowo 11, 63-100 Śrem [www.facebook.com : rgbsrem](http://www.facebook.com:rgbsrem)  
Kontakt: tel. 506 329 861 (Maciej Karliński), mail. [rgbsrem@gmail.com](mailto:rgbsrem@gmail.com)

### Rugby Club Bielsko Biała

Adres: ul. Paderewskiego 8/8, 43-300 Bielsko-Biała [www.facebook.com : Rugby Bielsko](http://www.facebook.com:RugbyBielsko)  
Kontakt: tel. 517 512 514, 726 401 548, mail. [klub@rugbybielsko.pl](mailto:klub@rugbybielsko.pl)

### Rugby Club Bełchatów

Adres: Brzozowa 8 A, 97-400 Bełchatów [www.rugbybelchatow.pl](http://www.rugbybelchatow.pl)  
Kontakt: tel. 506 441 108, 507 058 111, mail. [ksrugbybelchatow@gmail.com](mailto:ksrugbybelchatow@gmail.com)  
Zarząd: Prezes- Maciej Dąbek (506 441 108); sekretarz- Marek Stojek (516 098 789);  
skarbnik- Rafał Kowalski (669 247 407); członek- Paweł Tomczuk (507 058 111).  
Trenerzy- Paweł Tomczuk i Maciej Dąbek.

### Rugby Klub Koszalin

Adres: ul. Wańkowicza 8/37, 75-446 Koszalin [rugby.slack.pl](http://rugby.slack.pl)  
Kontakt: tel. 602 278 591, 94 316 54 73, mail. [rugbyklubkoszalin@vp.pl](mailto:rugbyklubkoszalin@vp.pl)

### Rugby Klub Sanok

Adres: ul. Jana III Sobieskiego 12, 38-500 Sanok [www.facebook.com : sanokrugby](http://www.facebook.com:sanokrugby)  
Kontakt: tel. 507 786 941, mail. [rugbysanok@gmail.com](mailto:rugbysanok@gmail.com)

### Rugby Klub Szczecinek

Adres: ul. Koszalińska 51/1, 78-400 Szczecinek [www.facebook.com : Rugby Szczecinek](http://www.facebook.com:RugbySzczecinek)  
Kontakt: tel. 602 321 176 (Maciej Bekisz), mail. [maciej.bekisz@gmail.com](mailto:maciej.bekisz@gmail.com) lub  
[rafalszerszen@wp.pl](mailto:rafalszerszen@wp.pl)

### Rugby Klub Unisław

Adres: ul. Spokojna 16, 86-260 Unisław [www.rugby.unislaw.pl](http://www.rugby.unislaw.pl)  
Kontakt: tel. 602 486 174 (Krzysztof Krauze), mail. [rugby.uni@wp.pl](mailto:rugby.uni@wp.pl)

### Rugby Klub Zduńska Wola

Adres: Karol Wancerz, ul. Kossaka 9/2, 98-220 Zduńska Wola [www.facebook.com](http://www.facebook.com) :  
Rugby Klub Zduńska Wola  
Kontakt: tel. 660 884 678, mail. [rkzdunskawola@tlen.pl](mailto:rkzdunskawola@tlen.pl)

### Rugby Team Olsztyn

Adres: ul. Bałtycka 5/11, 10-900 Olsztyn [www.rugbyteamolsztyn.pl](http://www.rugbyteamolsztyn.pl)  
Kontakt: tel. 791 870 820 (Przemysław Andrzejewski), mail.  
[p.andrzejewski@rugbyteamolsztyn.pl](mailto:p.andrzejewski@rugbyteamolsztyn.pl)

### UKS Rugby Tur Chojnice

Adres: ul. Wysoka 3 pokój 211 (Wszechnica Chojnicka), 89-600 Chojnice  
[www.facebook.com](http://www.facebook.com) : Rugby Tur Chojnice  
Kontakt tel. 694 417 732, 608 436 765, mail. [rugbydar@wp.pl](mailto:rugbydar@wp.pl)

### UKS Szarża Grudziądz

Adres: ul. Marcinkowskiego 10, 86-300 Grudziądz [www.facebook.com](http://www.facebook.com) : SzarżaGrudziadz  
Kontakt: tel. 604 429 799 (Krzysztof Cichacz), mail. [rugby.grudziadz@wp.pl](mailto:rugby.grudziadz@wp.pl)

### Toruński Klub Rugby

Adres: ul. Rydygiera 19c/3, 87-100 Toruń [www.facebook.com](http://www.facebook.com) : rugbytorun  
Kontakt: tel. 575 481 085 (Piotr Kalinowski), mail. [rugby.torun@gmail.com](mailto:rugby.torun@gmail.com)

### Gnieźnieński Klub Rugby Tytan Gniezno

Adres: ul. Świerkowa 21, 62-200 Gniezno [www.facebook.com](http://www.facebook.com) : Tytan Gniezno  
Kontakt: tel. 664 198 200 (Jaromir Dziel), mail. [tytan.gniezno@onet.pl](mailto:tytan.gniezno@onet.pl)

### Wąbrzeskie Stowarzyszenie Rugby Werewolves

Adres: Plac Jana Pawła II 13/14, 87-200 Wąbrzeźno [www.facebook.com](http://www.facebook.com) : WSR  
Werewolves  
Kontakt: tel. 601 296 973 (Jędrzej Olszewski) i 603 793 378, mail. [jedrula2403@gmail.com](mailto:jedrula2403@gmail.com) i  
[rugbywabrzesno@gmail.com](mailto:rugbywabrzesno@gmail.com)  
Zarząd: Prezes- Krystian Ładniak; sekretarz- Arkadiusz Kraczyński; Skarbnik- Marcin Fabrykiewicz.  
Trener- Jędrzej Olszewski.