

Harmonogram konferencja licencyjna nr 5 MKJ , 30-31.03.2019 Miętne

Zajęcia teoretyczne: sala konferencyjna

Zajęcia praktyczne odbywać się będą na zewnątrz boisko naturalne lub syntetyczne w zależności od pogody.

30.03.2019 (sobota)

Godzina 10.45 – przyjazd uczestników.

Godzina 11.00 – 11.30 – zajęcia teoretyczne sala wykładowa

Informacje organizacyjne

Szkolenie w KW w 2019 r.

- Jacek Zalejczak.

11.30 – 13.00 zajęcia teoretyczne sala wykładowa

Technika wiązania i pracy młyna dyktowanego

- Krzysztof Krzewicki

13.30- 14:00 Obiad

14.55-15.15 udział w odprawie technicznej trenerów KW

- prowadzenie Maciej Misiak

15.15-15.45 Zajęcia teoretyczne – udział w odprawie z zawodnikami KW

- prowadzenie Maciej Misiak

16.00 – 18.00 - zajęcia na zewnątrz

Obserwacja i udział w treningu KW (temat treningu: obrona zespołowa)

18.30-19.00 Kolacja

20.00 – 21.30 Zajęcia teoretyczne

Omówienie treningu KW

Formacja autowa – techniki indywidualne

- Krzysztof Krzewicki

31.03.2019 (niedziela)

8.30 Śniadanie

9.30 -10.45 zajęcia praktyczne (boisko)

Młyn dyktowany – warsztaty
- Krzysztof Krzewicki

11.15 – 12.30 zajęcia praktyczne (boisko)
Formacja autowa – warsztaty
- Krzysztof Krzewicki

13.00 obiad

13.30 -14.30 zajęcia teoretyczne
Podsumowanie konferencji, sprawy organizacyjne
- Jacek Zalejarz, Krzysztof Krzewicki

Uczestnicy powinni posiadać przybory do pisania, ubiór do zajęć praktycznych na zewnątrz na powierzchni trawiastej naturalnej lub syntetycznej.