

Harmonogram Akcji Szkoleniowej Akademia Młyna 31.07-2.08.2020 Warszawa

Zakwaterowanie : Hotel Meksyk

Obiekty sportowe: boisko rugby AWF Warszawa

data	godzina	działanie	miejsce
31.07.2020	12.00 - 13.45	spotkanie trenerów	sala konferencyjna
	14.00 - 14.30	obiad trenerzy	
	15.00	przyjazd zawodników	
	15.30 - 18.00	sprawdziany	boisko
	19.00 - 19.30	kolacja	
	20.00 - 21.30	teoria	sala konferencyjna

01.08.2020	7.00-7.15	video	sala konferencyjna
	7.20 - 8.20	zajęcia praktyczne	boisko
	8.45-9.15	śniadanie	
	11.15 - 11.30	video	sala konferencyjna
	11.35 - 13.30	zajęcia praktyczne	boisko
	14.00 - 14.30	obiad	
	16.15 - 16.30	video	sala konferencyjna
	16.35 - 18.30	zajęcia praktyczne	sala konferencyjna
	19.00 - 19.30	kolacja	
	20.00 - 21.30	teoria	sala konferencyjna

02.08.2020	7.00-7.15	video	sala konferencyjna
	7.20 - 8.20	zajęcia praktyczne	boisko
	8.45-9.15	śniadanie	
	11.15 - 11.30	video	sala konferencyjna
	11.35 - 13.30	zajęcia praktyczne	boisko
	14.00 - 14.30	obiad	
	15.00	koniec konsultacji	