



Program szkolenia antydopingowego dla zawodniczek i zawodników kadr narodowych w różnych dyscyplinach sportu:

1. Definicja dopingu i przypomnienie zasady fair-play w sporcie.
2. Rys historyczny.
3. Powody, dla których prowadzi się walkę z dopingiem w sporcie.
4. Dane statystyczne dotyczące prowadzenia badań w Polsce i na świecie.
5. Głośne przypadki naruszenia przepisów antydopingowych w światowym sporcie oraz w wybranej dyscyplinie sportu.
6. Struktury światowej (WADA) i polskiej (POLADA) agencji antydopingowej.
7. Przebieg kontroli antydopingowej:
 - a) obowiązki zawodnika,
 - b) prawa zawodnika,
 - c) ostatnie zmiany w zakresie sposobu realizacji kontroli antydopingowych.
8. Sposoby minimalizowania ryzyka nieświadomego naruszenia przepisów antydopingowych.
9. Lista substancji i metod zabronionych z uwzględnieniem najnowszych zmian.
10. Funkcje i zasada działania systemu ADAMS (The Anti-Doping Administration & Management System).
11. Niebezpieczne suplementy diety i odżywki.
12. Konsekwencje zdrowotne stosowania substancji zabronionych.
13. Sankcje dyscyplinarne i karne.
14. Prawo antydopingowe. Ponowna analiza próbek.
15. Status zawodnika w okresie odbywania kary.
16. Współpraca krajowa w zwalczaniu dopingu w sporcie.
17. Sesja Q&A.

Formy przewidywanych akcji edukacyjnych:

- ➔ wykłady podczas akcji szkoleniowych (zgrupowań, konsultacji),
- ➔ spotkania przed wyjazdami na ważne imprezy międzynarodowe.

Wspomaganie efektu edukacji:

- ➔ gadzety (koszulki, opaski, czapki itp.) mające na celu zachęcanie do odwiedzania oficjalnej strony internetowej Polskiej Agencji Antydopingowej, jej facebook'owych profili oraz korzystania z Antydopingowego Pogotowia Informacyjnego.

Warszawa, rok 2022