



**Ministerstwo
Sportu i Turystyki**



PROGRAM TURNIEJU LECHIA RUGBY BEACH CUP 2022

Termin: 15 sierpnia 2022

Miejsce: Stadion Letni Gdańsk Brzeźno, Jantarowa 7

Program godzinowy turnieju:

9:30 Uroczyste otwarcie eventu, prezentacja wszystkich drużyn biorących udział w turnieju

10:00-16:00 mecze turniejowe oraz play-off drużyn klubowych oraz zespołów które się zgłoszą.

16:00-17:30 otwarty turniej rugby TAG dla rodzin z dziećmi oraz zaproszonych gości

Dodatkowe informacje dla uczestników i trenerów:

12:00-14:00 gry i zabawy z wykorzystaniem sprzętu rugby dla zainteresowanych

11:30-13:00 warsztaty z fizjoterapeutą – nauka radzenia sobie z kontuzjami i unikaniem urazów w sporcie, szkolenie z plastrowania sportowego.

13:00-14:00 warsztaty z psychologiem sportowym – wpływ wysiłku na radzenie sobie z agresją oraz poprawę samopoczucia w czasach po pandemii Covid-19

14:00-15:00 warsztaty z dietetykiem sportowym dla dzieci oraz rodziców