



SKILLS

RUGBY ACADEMY

UWOLNIJ POTENCJAŁ


5-dniowy obóz dochodzeniowy dla zawodników rugby w wieku 13-18 lat oraz weekendowy obóz dla seniorów. Zajęcia poprowadzą aktualni reprezentanci Polski w rugby bazując na swoim międzynarodowym doświadczeniu.

Każdy uczestnik poprawi swoją technikę pod konkretną pozycję i otrzyma szereg wskazówek, a także plan na rozwój swoich umiejętności.



 +48 503 764 992

 www.skillsrugby.com

piotr@skillsrugby.com 

Team



PIOTR ZESZUTEK

wiązacz

gra w kontakcie + szarża i praca w rucku



THOMAS FIDLER

filar

wiązanie młynowe + technika gry w aucie



WOJCIECH PIOTROWICZ

łącznik ataku

gra ręką i nogą + obserwacja i czytanie gry w obronie i ataku



MATEUSZ PLICHTA

łącznik młyna

gra nogą i ręką w rucku + zmiana kierunków biegu

Dla kogo?

Skills Rugby Academy jest skierowany dla obecnych zawodników rugby, którzy chcą się rozwijać i poprawić swoją technikę na danej pozycji. Uczestnicy dowiedzą się, jak reprezentanci Polski trenują, jak wykorzystują czas okołotreningowy, aby poprawiać swoje umiejętności każdego dnia. To doświadczenie będzie przekazane uczestnikom.



TRENING NA TIKTOKU

Obóz **Skills Rugby Academy** poprzedzi seria krótkich filmików, które reprezentanci Polski będą cyklicznie publikować. Będzie to miejsce do poznania zawodników, a także do promocji partnerów obozu.

Cel obozu



Trening techniczny

Skupimy się na technice indywidualnej.

Treningi poprowadzą specjaliści w danej dziedzinie, z praktycznie każdej pozycji na boisku.

Wsparcie i teoria

Prócz treningu na boisku, będzie czas na zajęcia teoretyczne. Każdy uczestnik otrzyma zeszyt, w którym będzie zapisywać najważniejsze zagadnienia. Zależy nam, aby wiedza była utrwalana i przekazywana w klubach.

Po obozie każdy zawodnik otrzyma bazę ćwiczeń pod swoją pozycję.





SKILLS
RUGBY ACADEMY

Zestaw uczestnika



**Strój treningowy
Canterbury**



Obiad + woda



Suplementy + owoce

Koszt



10-14 lipca 2023

Zawodnicy w wieku 13-18 lat

do 15 maja: 800 zł

po 15 maja: 950 zł

15-16 lipca 2023

Seniorzy (+18 lat)

do 15 maja: 350zł

po 15 maja: 450 zł



Skills Rugby Camp to **obóz dochodzeniowy.**

Organizatorzy **nie zapewniają** miejsca noclegowego.

Opieka jest tylko podczas zajęć.

Organizatorzy **zapewniają** pomoc w znalezieniu **noclegu.**



SKILLS
RUGBY ACADEMY

Uwolnij potencjał!



+48 503 764 992

www.skillsrugby.com

piotr@skillsrugby.com



SKILLS
RUGBY ACADEMY

Dołącz do naszych partnerów:



GONGA[®]

||| ||| ||| ||| |||
INTUUM
||| ||| ||| ||| |||



**Chcesz budować z nami ten projekt?
Zadzwoń +48 503 764 992
Piotr Zeszutek**

 +48 503 764 992

 www.skillsrugby.com

piotr@skillsrugby.com 