

# Harmonogram Szkoleń Licencyjnych - PZR (Grudzień 2014)

## Sobota, 6.12.2014 : Kategoria „M”

### Przyjazd do 9.45

10.00 – 10.45 - Zajęcia teoretyczne - (Maciej Misiak - Szef Wyszukolenia PZR, Krzysztof Krzewicki - Krajowy Oficer Rozwoju PZR),

**„Od żaka do kadrowicza - Szkolenie klubowe, wojewódzkie i centralne”.**

11.00 – 11.45 - Zajęcia teoretyczne - (Miroslaw Żórawski, Krzysztof Okapa, Maciej Misiak - Trenerzy Kadr Narodowych, Szef Wyszukolenia PZR),

**„Metodyka - szukanie i kreowanie wolnej przestrzeni w grze - wprowadzenie do systemu: szerokość, głębokość, interwał w szkoleniu rugby”.**

12.00 – 13.30 - **Zajęcia praktyczne /Hala Gier/** - (Miroslaw Żórawski, Krzysztof Okapa, Maciej Misiak - Trenerzy Kadr Narodowych, Szef Wyszukolenia PZR)

**„Metodyka - szukanie i kreowanie wolnej przestrzeni w grze - wprowadzenie do systemu: szerokość, głębokość, interwał w szkoleniu rugby”.**

### 13.45 – obiad

14.45 – 15.45 - zajęcia teoretyczne - (Krzysztof Krzewicki - Krajowy Oficer Rozwoju PZR)

**„Rugby TAG i co dalej, transformacja i tworzenie drużyn dziecięcych rugby”.**

16.00 – 16.45 - zajęcia teoretyczne - (Maciej Misiak - Szef Wyszukolenia PZR),

**„Współczesne trendy w szkoleniu dzieci i młodzieży”.**

17.00 – 18.00 - **zajęcia praktyczne /Hala Gier/** - (Maciej Misiak - Szef Wyszukolenia PZR, Krzysztof Okapa - Trener Reprezentacji Juniorów),

**„Gry i zabawy jako istotny element w szkoleniu dzieci i młodzieży”.**

18.15 – 19.00 - zajęcia teoretyczne - (Krzysztof Okapa - Trener Reprezentacji Juniorów),

**„Rola Trenera grup dziecięcych w rugby” / sprawy organizacyjne - aktualizacja licencji (Maciej Misiak - Szef Wyszukolenia PZR).**

### 19.00 – kolacja

**Zakończenie szkolenia - wyjazd**

## Niedziela, 7.12.2014 : Kategoria „J”

### Przyjazd do 9.45

10.00 – 10.45 - Zajęcia teoretyczne - (Maciej Misiak - Szef Wyszukolenia PZR, Krzysztof Okapa - Trener Kadry Juniorów),

**„Szkolenie klubowe, wojewódzkie i centralne, OKKW jako baza rozwoju dla zawodników, trenerów i sędziów kandydatów”.**

11.00 – 11.45 - Zajęcia teoretyczne - (Jakub Seklecki - Trener Koordynator Kadry Wojewódzkiej Regionu Mazowsze, Maciej Misiak - Szef Wyszukolenia PZR),

**„Metodyka szerokość, głębokość, interwał – Przejście z gry otwartej do penetracyjnej”.**

12.00 – 13.30 - **Zajęcia praktyczne /Hala Gier/** - (Jakub Seklecki - Trener Koordynator Kadry Wojewódzkiej Regionu Mazowsze),

„Przejsie z gry otwartej do penetracyjnej”

#### **14.00 – obiad**

14.45 – 15.45 - zajęcia teoretyczne - (Edukatorzy, sędziowie z Kolegium Sędziów PZR)

„Przepisy gry w rugby, współpraca na linii trener - sędzia”.

16.00 – 16.45 - zajęcia teoretyczne - (Przemysław Pustkowski - Trener Koordynator Kadry Wojewódzkiej Regionu Łódź)

„Współczesne trendy w szkoleniu młodzieży w rugby”.

17.00 – 18.00 - **zajęcia praktyczne /Hala Gier/** - (Przemysław Pustkowski - Trener Koordynator Kadry Wojewódzkiej Regionu Łódź).

„Współczesne trendy w szkoleniu młodzieży w rugby”.

18.15 – 19.00 - zajęcia teoretyczne - (Krzysztof Okapa - Trener Kadry Narodowej Juniorów),

„Rola Trenera grup młodzieżowych” / sprawy organizacyjne - aktualizacja licencji (Maciej Misiak)

#### **19.00 – kolacja**

Zakończenie szkolenia - wyjazd

### **Piątek, 12.12.2014 : Trenerzy Kadr Narodowych**

#### **Przyjazd do 17.00**

17.15 – 18.00 - (Maciej Misiak - Szef Wyszkozenia PZR),

„Organizacja, przepływ informacji, kontrola i sprzężenie zwrotne jako główne czynniki tworzenia jakości drużyny rugby” (sprawozdanie z Konferencji Trenerów Kadr Narodowych w Maynooth - Irlandia)

#### **18.15 – Kolacja**

19.00 – 20.30 - Spotkanie i zajęcia z Trenerem Reprezentacji Francji i Edukatorem IRB - Thierry Janeczek

„Obrona Zespołowa w rugby 7 i rugby XV”.

20.45 – 21.15 - sprawy organizacyjne Konferencji licencyjnej w Warszawie.

### **Sobota, 13.12.2014 : Kategoria „S” 7**

#### **Przyjazd do 9.45**

10.00 – 11.15 - zajęcia teoretyczne - (Thierry Janeczek - Trener Reprezentacji Francji, Edukator IRB) - „Obrona Zespołowa w rugby 7”.

11.30 – 13.00 - **Zajęcia praktyczne /Hala Gier/** - (Thierry Janeczek – Trener Reprezentacji Francji, Edukator IRB)

„Obrona Zespołowa w rugby 7”.

#### **13.15 – obiad**

14.10 – 14.55 - zajęcia teoretyczne - Tomasz Kapustka

**„Rugby7 kobiet”.**

15.00 – 15.45 - zajęcia teoretyczne - (Krzysztof Folc - Trener Reprezentacji Polski w rugby 7),  
**„System poruszania się w grze ofensywnej reprezentacji Polski w rugby 7”.**

16.00 – 17.00 - **zajęcia praktyczne /Hala Gier/** - (Krzysztof Folc / Thierry Janeczek)  
**„System poruszania się w grze ofensywnej reprezentacji Polski w rugby 7”.**

17.15 – 18.45 - zajęcia teoretyczne - (Edukatorzy, sędziowie z Kolegium Sędziów PZR)  
**„Przepisy gry w rugby, współpraca na linii trener - sędzia”.**

18.45 – 19.00 - sprawy organizacyjne - aktualizacja licencji (Maciej Misiak - Kierownik Wyszkozenia PZR)

**19.00 – kolacja**

Zakończenie szkolenia - wyjazd

### **Niedziela, 14.12.2014 : Kategoria „S” XV**

**Przyjazd do 9.45**

10.00 – 10.45 - zajęcia teoretyczne - (Thierry Janeczek - Trener Reprezentacji Francji rugby7, Edukator IRB)

**„Obrona zespołowa w rugby XV osobowym”.**

11.00 – 11.45 - zajęcia teoretyczne - (Marek Płonka - Trener Reprezentacji Polski Seniorów rugby XV)

**„Stale fragmenty gry (młyn, aut) - światowe tendencje”.**

12.00 – 13.30 - **zajęcia praktyczne /Hala Gier/** - (Marek Płonka - Trener Reprezentacji Polski Seniorów rugby XV)

**„Stale fragmenty gry (młyn, aut) - światowe tendencje”.**

**14.00 – obiad**

14.45 – 16.15 - zajęcia teoretyczne - (Edukatorzy, sędziowie z Kolegium Sędziów PZR)

**„Przepisy gry w rugby, współpraca na linii trener - sędzia”.**

16.30 – 18.00 - **zajęcia praktyczne /Hala Gier/** - (Tomasz Borowski - Trener Młodzieżowej Reprezentacji Polski),

**„Stale fragmenty gry (maul autowy)”**

18.15 – 19.00 - zajęcia teoretyczne - (Maciej Misiak - Kierownik Wyszkozenia PZR)

**„Organizacja, przepływ informacji, kontrola i sprzężenie zwrotne jako główne czynniki tworzenia jakości drużyny rugby”** (sprawozdanie z Konferencji Trenerów Kadr Narodowych w Maynooth - Irlandia) / sprawy organizacyjne - aktualizacja licencji (Maciej Misiak)

**19.00 – kolacja**

Zakończenie szkolenia - wyjazd