

# Konsultacja KNM U18

## Harmonogram konsultacji:

Lp	Data	Godzina	Główny akcent treningu	Miejsce zajęć	Uwagi
1	01.11.18		Poruszanie się w ofensywie	Cetniewo	
2	01.11.18		Test siłownia	Cetniewo	
3	02.11.18		Poruszanie się w ofensywie	Cetniewo	
4	02.11.18		Poruszanie się w ofensywie	Cetniewo	
5	02.11.18		Analiza meczu z RPA	Cetniewo	
6	02.11.18		Poruszanie się w defensywie	Cetniewo	
7	02.11.18		Analiza meczu	Cetniewo	
8	02.11.18		Sala konferencyjna program fizyczny	Cetniewo	
9	02.11.18		Siłownia	Cetniewo	
10	03.11.18		Ofensywa	Cetniewo	
11	03.11.18		Defensywa	Cetniewo	
12	03.11.18		Defensywa	Cetniewo	
13	04.11.18		Gra szkolna	Cetniewo	